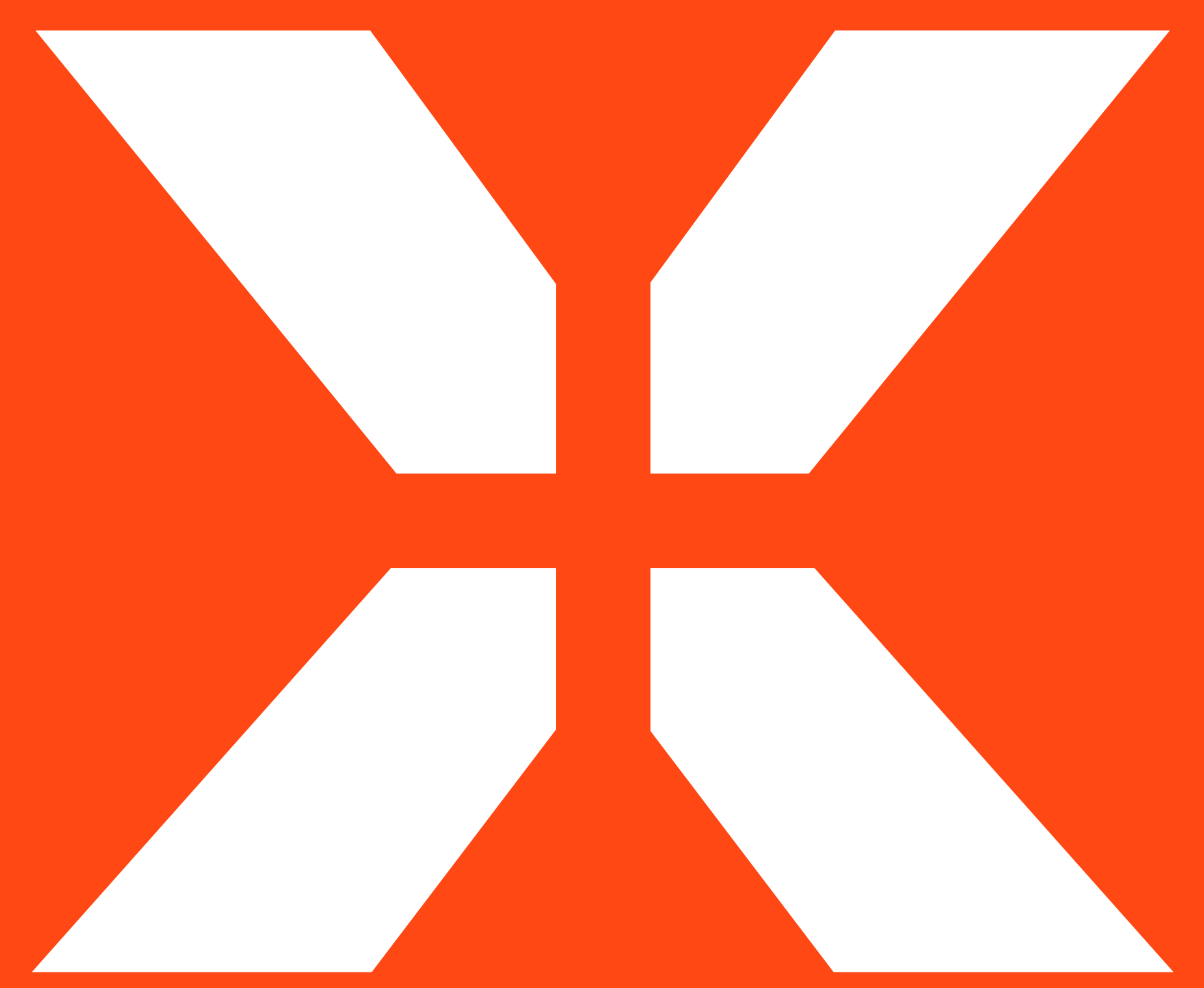




Γίνετε πρωταθλητές στο βούρτσισμα
για να διατηρήσετε τα δόντια σας υγιή

Συμβουλές από τους



elmex & mexy



για υγιή δόντια!



Βουρτσίστε τα
δόντια σας 2 φορές
την ημέρα για 2 λεπτά

Αποφύγετε τα
σνακ μεταξύ
των γευμάτων



Επισκεφθείτε τον
Οδοντίατρο
2 φορές το χρόνο



elmex®

Γίνετε πρωταθλητές στο βούρτσισμα
για να διατηρήσετε τα δόντια σας υγιή



Βουρτσίστε με τους

elmex & mexy

για υγιή δόντια!



1



Βουρτσίστε ξεχωριστά το
πάνω και το κάτω μέρος

Κυκλική ή περιστροφική κίνηση
για να βουρτσίσετε τα δόντια και
τα ούλα, από τα ούλα προς τα
δόντια

2



Γείρετε την οδοντόβουρτσα σε
γωνία 45° ως προς τη γραμμή
των ούλων.

3



Ακολουθήστε μια διαδρομή για να
περάσετε γύρω από όλα τα δόντια
χωρίς να ξεχάσετε την κορυφή

4



κατάλληλη
πρόσληψη
ΦΘΟΡΙΟΥ

+ 2
ΒΟΥΡΤΣΙΣΜΑ
καθημερινά



= ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
από την Τερηδόνα!

JUNIOR

